

糖尿病合併症外来のご案内

いつも元気、ずっと元気、
いつまでも健康でいたい！

糖尿病の合併症をご存知ですか？

なぜ、血糖や血圧、脂質を管理するのでしょうか？

それは、たとえ今は困ってなくても、将来糖尿病の合併症で大変な思いをしないよう予防することが目的なのです。

合併症とは次のようなものです

- ① 網膜症 失明の原因となる。
- ② 腎 症 腎臓の機能が失われ、透析になる方もある。
- ③ 神経障害 手足のシビレや内臓の不調、突然死の原因でもある。
- ④ 大血管症 心臓発作、心不全、脳卒中の原因となる。
- ⑤ 足病変 足の機能障害や切断の原因となる。
- ⑥ 歯周病 虫歯がなくとも歯を失う。糖尿病が悪化する。

糖尿病の合併症は、進行するまでは自覚症状や普段の血液検査では分かりません。

こうした合併症の早期発見のため、八尾総合病院では糖尿病合併症外来を開設しました。

1日午前午後の日程で、費用は3割負担の方で1万円程度です。

PROGRAM(プログラム)

午 前 9:00～	眼科受診(網膜症の検査)・歯科受診(歯周病の検査)
昼 食	糖尿病食の試食
午 後 ～3:00	栄養相談(糖尿病のダイエットを学ぶ)・神経伝導速度(神経障害の検査) 頸動脈超音波検査(動脈硬化症の検査)・フットケア(足病変の早期発見)

※お申し込みは、かかりつけの先生までお願いします

年に一度、合併症のチェックを受けましょう！ 合併症のない明るい未来のために！